

## WORKSHOP – Pari opportunità e lavoro che cambia

17 FEBBRAIO Programma 14.30 – 18.30

- **14.30 – 14.45 SALUTI / INTRODUZIONE DELLA GIORNATA**

Rappresentanti Commissione Pari Opportunità – Comune di Valdagno e Coop. Soc. Studio Progetto

- **14.45 – 16.00 INTERVISTA/TAVOLA ROTONDA**

**Moderatore:** Dott.ssa Lisa Lora, responsabile Centri per l'Impiego Valdagno-Arignano

**Intervistate:** Gigliola Camponogara e Marzia Rocchetto

Focus: Cambiamento in ambito professionale e conciliazione lavoro-famiglia. Come affrontare il cambiamento: motivazione, punti di forza, nuove tecnologie -> digital e professione;

Obiettivo: fornire spunti di riflessione, attraverso le esperienze delle intervistate: processo di bilancio di competenze e delle risorse disponibili nella definizione di un obiettivo professionale; stimolare il pensiero positivo e la proattività verso il cambiamento; fornire esempi concreti su "come reinventarsi " dal punto di vista professionale, anche attraverso l'applicazione di skills trasversali o traslabili in settori diversi da quello di origine; sottolineare l'importanza e le opportunità offerte dalle competenze digitali.

Modalità: il moderatore intervista le ospiti e stimola l'interazione con il pubblico.

16.00 – 16.20 COFFEE BREAK

- **16.20 – 18.00 LABORATORIO DI EMPOWERMENT**

Presentazione Sportello Donna e Laboratorio di Empowerment

Obiettivo: stimolare nelle partecipanti la consapevolezza delle proprie risorse interne e delle capacità necessarie al cambiamento. Fornire strumenti di autoanalisi e agency.

Riprendono gli aspetti motivazionali del cambiamento e li mettono in relazione a dimensioni della fiducia, speranza, ottimismo, coraggio, resilienza.

Modalità: frontale ed esperienziale con attività pratica di gruppo.

- **18.00 – 18.30 PRESENTAZIONE SXL / CHIUSURA**

Rappresentanti Coop. Soc. Studio Progetto: Presentazione dei Servizi per il Lavoro della Cooperativa e prossime attività: PERCORSO DONNE E JOB CLUB.

Chiusura della giornata: feedback della giornata e raccolta manifestazione interesse per le prossime attività.